

Programma

Corso economia domestica

1° modulo (3 ore)

Principi di economia domestica: la gestione del tempo, della casa, della famiglia

- Come gestire le entrate economiche;
- La gestione delle uscite: contabilità domestica, spese fisse, spese variabili, imprevisti, servizi.

2° modulo (3 ore)

La gestione dei risparmi: come fare economia

- Che cosa significa risparmiare?
- Bisogni, priorità per la famiglia: non tutto è necessario ma non si deve rinunciare a tutto;
- Acquisti e spese: spendere nel modo corretto;
- Bollette, utenze domestiche, offerte e contratti.

3° modulo (3 ore)

Il bilancio familiare

Nozioni base per un uso responsabile e consapevole del proprio denaro e dei propri risparmi.

- Perché il bilancio familiare?
- Come si costruisce il bilancio familiare: catalogazione di entrate uscite;
- Esercitazione pratica (file excell).

4° modulo (2 ore)

Nozioni di alfabetizzazione finanziaria

- Cos'è un conto corrente, come funziona e come si legge un estratto conto;
- Strumenti di pagamento: bancomat, carte di credito, bonifici, assegni, etc.