

Professione

Assistente Familiare

Competenze e strumenti per il lavoro di cura

40 ORE
durata

4-25 NOV
2026

14:00-18:00
orario

ROMA
Programma integra

Sede: Programma integra - Via San Antonio Maria Gianelli, 19/A - Roma

• IN BREVE

Un percorso pratico per acquisire conoscenze e competenze utili nel lavoro di assistente familiare, con attenzione alla cura della persona anziana o fragile, alla relazione, all'autonomia e alla gestione delle attività quotidiane.

32 ore di formazione professionalizzante + 4 ore sul rapporto di lavoro domestico + 4 ore sulla salute e sicurezza sul lavoro.

• CALENDARIO E CONTENUTI

01

Il ruolo dell'assistente familiare e la relazione di cura

Mercoledì 4 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Chiara Passatore - Assistente Sociale

- Ruolo, funzioni e compiti; bisogni della persona assistita
- Confini del ruolo, privacy, dignità e autodeterminazione
- Ascolto, osservazione e comunicazione verbale/non verbale
- Relazione di fiducia e giusta distanza nella cura

02

Invecchiamento, fragilità e bisogni assistenziali

Giovedì 5 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Maria Cristina Caponnetto - Infermiera

- Processo di invecchiamento e cambiamenti fisici, psicologici e sociali
- Autonomia, non autosufficienza e principali condizioni di fragilità
- Osservazione di cambiamenti, segnali e sintomi da riferire
- Limiti dell'intervento e collaborazione con i professionisti

03

Demenze, Alzheimer e deterioramento cognitivo

Venerdì 6 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Chiara Passatore - Assistente sociale

- Demenze, Alzheimer, memoria e orientamento
- Disorientamento, difficoltà comunicative e cambiamenti comportamentali
- Strategie di comunicazione e organizzazione della routine
- Stimolazione delle capacità residue e casi pratici

04

Igiene e cura quotidiana della persona

Mercoledì 11 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Mariacristina Caponnetto - Infermiera

- Igiene personale, bagno e igiene a letto, igiene orale
- Vestizione, cura della cute e cambio della biancheria
- Servizi igienici, incontinenza, privacy e osservazione
- Esercitazioni e simulazioni pratiche

05

Mobilità, movimentazione e mantenimento dell'autonomia

Giovedì 12 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Mariacristina Caponnetto - Infermiera

- Spostamenti, alzarsi/sedersi e passaggio letto-sedia
- Deambulazione, ridotta mobilità e principali ausili
- Posizionamento e conseguenze dell'immobilità
- Promozione dell'autonomia ed esercitazioni pratiche

• CALENDARIO E CONTENUTI

06

Alimentazione, idratazione e gestione domestica

Venerdì 13 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Mariacristina Caponnetto - Infermiera

- Bisogni alimentari, corretta alimentazione e idratazione
- Preparazione dei pasti e supporto durante il pasto
- Masticazione/deglutizione e segnali da riconoscere
- Spesa, conservazione alimenti, cura e organizzazione della casa

07

Gestione delle situazioni critiche e competenze pratiche

Mercoledì 18 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Mariacristina Caponnetto - Infermiera

- Cadute, malori e cambiamenti improvvisi
- Come comportarsi, chi contattare e attivazione dei soccorsi
- Cosa fare e non fare nell'ambito del proprio ruolo
- Casi, simulazioni, problem solving e consolidamento

08

Relazione con la famiglia, benessere e rete dei servizi

Giovedì 19 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - docente: Chiara Passatore - Assistente sociale

- Comunicazione con familiari e caregiver; gestione delle aspettative
- Prevenzione dei conflitti, solitudine e isolamento sociale
- Socializzazione, interessi e stimolazione
- Servizi territoriali, collaborazione e trasmissione delle informazioni

09

Il rapporto di lavoro domestico: diritti, doveri e tutele

Venerdì 20 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - a cura di un'Organizzazione Sindacale

- Contratto, inquadramento, assunzione e regolarizzazione
- Diritti/doveri, orario, riposi, ferie e permessi
- Retribuzione, contributi, malattia e maternità
- Cessazione del rapporto e servizi di tutela sindacale

10

Salute e sicurezza sul lavoro nell'assistenza domiciliare

Mercoledì 25 novembre 2026

14:00 alle 18:00

4 ore - a cura di un Esperto in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro

- Principi di prevenzione e rischi nell'ambiente domestico
- Cadute, movimentazione, rischio biologico e misure igieniche
- Prodotti per la pulizia, rischi elettrici e domestici
- Emergenze e buone pratiche per la tutela della salute

32 ORE

Formazione professionalizzante per
Assistente Familiare

4 ORE

Il rapporto di lavoro

4 ORE

Salute e sicurezza sul lavoro